



Kursangebot ab Oktober 2021

Kurse im YogaRaum Rinkrode, Kardinal von Galen Str. 12

Kurs im Naturkinderhaus Drensteinfurt, Lessingweg 6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
			9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore 1 Std. im Monat Ansage Technik oder Flow	
18.00 Uhr Ashtanga Yoga Einsteiger/ Mittelstufe ab 11.10.2021 10 x, 75 Min.	18.30 Uhr Ashtanga Yoga Einsteiger ab 02.11.2021 10 x, 75 Min.	19.00 Uhr Rücken yoga ab 20.10.2021 10 x, 75 Min.		